

Wees geen omstander bij online haat

Ook als je niet actief meedoet aan een online discussie heb je een rol. Door te zwijgen kunnen slachtoffers van online haat het gevoel krijgen dat ze er alleen voor staan. Als digitale omstander kun je dit stoppen en een verschil maken voor zowel het slachtoffer als de dader.

Je kunt dus altijd iets doen.



Zoek hulp bij bekenden

Je uitspreken op negatief gedrag online vergt moed en lef. Zoek daarom steun bij een bekende. Zo voel je je sterker en kun je samen zoeken naar de beste oplossing om voor een ander op te komen.



Luister en biedt steun

Dat kan openbaar of privé. Vraag hoe het gaat, luister naar hun verhaal of zeg iets troostends.



Spreek je publiekelijk uit

Spreek je publiekelijk uit tegen antisociaal gedrag. Maar laat je niet verleiden tot een welles/nietes discussie of beledigingen.



Spreek je uit via een privébericht

Spreek de persoon die antisociaal gedrag online vertoont persoonlijk en op een respectvolle manier aan door een privébericht te sturen.



Rapporteer en maak een melding

Rapporteer het bericht of de persoon anoniem bij het platform waar de situatie zich afspeelt, via de tools in hun app of op de website.

Er zijn ook externe meldpunten, zoals meldknop.nl waar je een melding kunt doen. Bij strafbare feiten kun je ook de politie inschakelen.